



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO  
PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Edital n.01, de 26 de Julho de 2024

**Processo de oferta de vagas no Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal – NUPEM – Centro de Educação Física e Desportos**

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal, (NUPEM), do Centro de Educação Física e Desportos torna publico que estarão abertas as inscrições para vagas oferecidas, conforme o cronograma abaixo:

**1. DO OBJETO**

1.1 Constitui objeto do presente edital a abertura de inscrição para a oferta de vagas do NUPEM. O quadro abaixo mostra o número de vagas disponíveis, por modalidade e horário.

<b>Modalidade</b>	<b>Horário</b>	<b>Número de vagas</b>
<b>Vagas de gratuidade</b>		
Ginástica de Academia	3ª e 5ª feira – 8h	3 vagas
Pilates	2ª e 4ª feira – 10h	5 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 13h	2 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 14h	1 vaga
<b>Total: 11 vagas</b>		
<b>Vagas de contribuição</b>		
Projeto Vida Saudável**	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 7h	6 vagas
Projeto Vida Saudável**	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 8h	6 vagas
Projeto Vida Saudável**	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 9h	6 vagas
Projeto Vida Saudável**	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 10h	6 vagas
Projeto Vida Saudável**	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 11h	8 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 9h	3 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 10h	5 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 11h	8 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 13h	8 vagas
Envelhecimento Ativo e Saudável*	2ª a 6ª feira – 14h	8 vagas
Pilates	3ª e 5ª feira – 7h	3 vagas
Pilates	2ª e 4ª feira – 10h	10 vagas
Ginástica de Academia	3ª e 5ª feira – 8h	7 vagas



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO**  
**PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 10h	5 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 11h	7 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 13h	9 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 14h	13 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 15h	23 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 16h	4 vagas
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 17h	7 vagas
<b>Total:</b>		<b>155 vagas</b>

\* indivíduos acima de 60 anos

\*\* atendimento de indivíduos com obesidade, diabetes e cardiopatias

## 2. DO PÚBLICO

2.1 As vagas de que trata o presente edital serão destinadas à comunidade interna do quadro da Universidade Federal do Espírito Santo (servidores, docentes e estudantes de graduação e/ou pós-graduação) e externa à UFES.

## 3. DOS CRONOGRAMAS

3.1 Para se inscrever em uma vaga, nas modalidades de gratuidade ou contribuinte, o candidato deverá preencher o formulário eletrônico a ser disponibilizado no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>) conforme o cronograma abaixo:

### 3.1.1 Cronograma – Vagas Gratuitas

Período	Modalidade/Horário	Inscrição / local
30/07/24 a 05/08/24	Ginástica de Academia 3ª e 5ª feira – 8h	<i>Os links serão disponibilizados a partir do dia 30/07/24.</i>
30/07/24 a 05/08/24	Pilates 2ª e 4ª feira – 10h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 13h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 14h	
06/08/2024	Divulgação do resultado	<a href="https://nupem.ufes.br/">https://nupem.ufes.br/</a>
A partir de 07/08/2024	Agendamento de exames e início das aulas	NUPEM



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO  
PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

3.1.2 Cronograma – Vagas de Contribuição

Período	Modalidade/Horário	Inscrição / local
30/07/24 a 05/08/24	Projeto Vida Saudável 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 7h	<i>Os links serão disponibilizados a partir do dia 30/07/24.</i>
30/07/24 a 05/08/24	Projeto Vida Saudável 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 8h	
30/07/24 a 05/08/24	Projeto Vida Saudável 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 9h	
30/07/24 a 05/08/24	Projeto Vida Saudável 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 10h	
30/07/24 a 05/08/24	Projeto Vida Saudável 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 11h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 9h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 10h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 11h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 13h	
30/07/24 a 05/08/24	Envelhecimento Ativo e Saudável 2ª a 6ª feira – 14h	
30/07/24 a 05/08/24	Pilates 3ª e 5ª feira – 7h	
30/07/24 a 05/08/24	Pilates 2ª e 4ª feira – 10h	
30/07/24 a 05/08/24	Ginástica de Academia 3ª e 5ª feira – 8h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 10h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 11h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 13h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 14h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 15h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 16h	
30/07/24 a 05/08/24	Condicionamento Físico e Musculação 2ª a 6ª feira – 17h	
09/08/2024	Divulgação do resultado das inscrições	<a href="https://nupem.ufes.br/">https://nupem.ufes.br/</a>
A partir de 12/08/2024	Agendamento de exames e início das aulas	NUPEM



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO  
PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

#### 4. DOS CRITÉRIOS PARA CONCESSÃO DE VAGA

4.1 O(a) interessado(a) deverá preencher e enviar o Requerimento de Vaga disponível no sítio eletrônico NUPEM/UFES, (<https://nupem.ufes.br/>). As vagas serão preenchidas por ordem de envio dos formulários (hora/minuto/segundo).

4.2 O preenchimento dos formulários somente será liberado a partir das 12h (meio dia) do dia previsto no cronograma, 30/07/2024.

4.3 Somente serão considerados válidos os formulários preenchidos em sua integralidade (sem qualquer campo em branco) e cujas informações estejam corretas. Quando exigido o envio de alguma documentação, como liberação médica ou comprovante de pagamento, a inscrição somente será considerada válida mediante a apresentação da mesma. Caso contrário, a vaga será disponibilizada para o próximo edital.

4.4 Quando o número de vagas, por modalidade e horário, estiver completo, a respectiva modalidade ficará indisponível. Assim, a ausência de alguma opção indicada neste edital, significa que as vagas estão esgotadas.

4.5 O NUPEM não se responsabiliza por eventuais problemas técnicos.

4.6 As pessoas que desejarem auxílio para o preenchimento online, podem procurar os servidores do NUPEM. Vale salientar que a cooperação do servidor não garante a vaga, pois como os formulários estarão disponíveis online, poderá ocorrer o encerramento das vagas a qualquer tempo.

#### 5. DA DIVULGAÇÃO DOS INSCRITOS

5.1 A relação dos indicados para a matrícula nas modalidades do NUPEM, vagas de gratuidade, será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 07/08/2024, a partir das 14h.

5.2 A relação dos indicados para a matrícula nas modalidades do NUPEM, vagas contribuinte, será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 09/08/2024, a partir das 14h.

#### 6. DA MATRÍCULA NO NUPEM

6.1 Os selecionados para matrícula devem comparecer ao NUPEM entre os dias 12/08 e 16/08/2024.

6.2 Antes da confirmação da matrícula, no caso da modalidade contribuinte, o(a) interessado(a) deverá conferir se está de acordo com as condições de horário e pagamento.

6.3 As seguintes condições implicam na inativação da vaga:

- O não comparecimento na data prevista;
- Ausência de liberação médica e realização dos exames médicos obrigatórios (avaliação cardiológica + eletrocardiograma para indivíduos até 40 anos e avaliação cardiológica + teste ergométrico para indivíduos acima de 40 anos).



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO  
PRO-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

## **7. DISPOSIÇÕES GERAIS**

7.1 As solicitações de informações adicionais poderão ser encaminhadas para o endereço eletrônico [nupemcefdufes@gmail.com](mailto:nupemcefdufes@gmail.com)

7.2 Os casos omissos serão decididos pelo Conselho do NUPEM.

**Coordenação do Núcleo de Pesquisa e Extensão em  
Ciências do Movimento Corporal**



**NUPEM**  
Núcleo de Pesquisa e Extensão  
em Ciências do Movimento