



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO

Edital nº 01, de 24 de janeiro de 2025

Processo de oferta de vagas no Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal – NUPEM – Centro de Educação Física e Desportos

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal, (NUPEM), do Centro de Educação Física e Desportos, torna público que estão abertas as inscrições para as vagas oferecidas, **através do link de inscrição disponível no item 3.1.1 “Cronograma – Vagas de Contribuição”**.

1. DO OBJETO

1.1 Constitui objeto do presente edital a abertura de inscrição para a oferta de vagas do NUPEM. O quadro abaixo mostra o número de vagas disponíveis, por modalidade e horário.

Modalidade	Dias / Horários	Vagas Imediatas	Vagas Suplentes
Pilates	3ª e 5ª feira – 8h	10 vagas	20
Pilates	2ª e 4ª feira – 10h	2 vagas	4
Projeto Vida Saudável	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 7h	4 vagas	8
Projeto Vida Saudável	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 8h	7 vagas	14
Projeto Vida Saudável	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 9h	6 vagas	12
Projeto Vida Saudável	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 10h	7 vagas	14
Projeto Vida Saudável	2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira – 11h	6 vagas	12
Envelhecimento Ativo e Saudável	2ª a 6ª feira – 9h	5 vagas	10
Envelhecimento Ativo e Saudável	2ª a 6ª feira – 10h	4 vagas	8
Envelhecimento Ativo e Saudável	2ª a 6ª feira – 11h	7 vagas	14
Envelhecimento Ativo e Saudável	2ª a 6ª feira – 13h	8 vagas	16
Envelhecimento Ativo e Saudável	2ª a 6ª feira – 14h	8 vagas	16
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 11h	2 vagas	4
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 13h	5 vagas	10
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 14h	8 vagas	16
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 15h	17 vagas	34
Condicionamento Físico e Musculação	2ª a 6ª feira – 16h	4 vagas	8
Total de Vagas		110	



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO

1.2 As vagas para o **Projeto de Vida Saudável*** são destinadas aos indivíduos com obesidade, diabetes e cardiopatias, na faixa etária entre 18 e 59 anos. Os interessados que concorrerem a esta modalidade deverão apresentar o laudo médico no ato da matrícula e/ou índice de massa corporal $\geq 30 \text{ kg/m}^2$. A conferência dessa documentação será realizada pela Secretária do NUPEM).

1.3 As vagas para o **Envelhecimento Ativo e Saudável**** são destinadas aos indivíduos acima de 60 anos.

1.4 A conferência da documentação dos itens 1.2 e 1.3 será realizada pela Secretária do NUPEM.

1.5 Somente é permitido ao interessado pleitear vaga para uma modalidade, sendo permitida apenas UMA inscrição por CPF.

1.6 Em caso de envio de mais de uma inscrição por interessado, ainda que para modalidades diferentes, **será considerada**, para fins de sorteio e preenchimento da vaga, **a última inscrição submetida**.

2 DO PÚBLICO

2.1 As vagas de que trata o presente edital serão destinadas à comunidade interna do quadro da Universidade Federal do Espírito Santo (servidores, docentes e estudantes de graduação e/ou pós-graduação) e externa à UFES.

3 DO CRONOGRAMA

3.1 Para se inscrever em uma vaga, na condição de contribuinte, o candidato deverá preencher o formulário eletrônico a ser disponibilizado no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>) conforme o cronograma abaixo:

3.1.1 Cronograma – Vagas de Contribuição

Período	Atividade	local
31/01/25 10h às 16h	Período de inscrição. Preenchimento e envio do requerimento referente à modalidade pretendida.	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNmZg3C8pAB3M1_LLG14Am9Gx-nMTdgmviZCvxyHoPA-PM7A/viewform?usp=sf_link
04/02/25	Divulgação do resultado das inscrições homologadas.	https://nupem.ufes.br/
05/02/25 e 06/02/25	Interposição de recursos em função de inscrições não homologadas.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO

10/02/25	Publicação da lista de inscrições homologadas após a análise dos recursos.	https://nupem.ufes.br/
11/02/25 Às 11h	Sorteio das vagas disponibilizadas no item 1.1.	https://www.youtube.com/@CEFUDUFESOFICIAL
12/02/25 A partir das 15h	Publicação do resultado do sorteio	https://nupem.ufes.br/
13/02/25 e 14/02/25	Interposição de recursos em função do resultado do sorteio.	Encaminhar por e-mail: nupemcefdufes@gmail.com
18/02/25 A partir das 15h	Publicação do resultado final .	https://nupem.ufes.br/
18/02/25 até 28/02/25	Prazo para apresentação do exame médico, conforme item 7.1 e efetivação da matrícula.	NUPEM
28/02/25	Prazo final para o pagamento da modalidade escolhida e início das aulas.	NUPEM

4. DO PROCESSO DE SORTEIO

4.1 As vagas serão preenchidas mediante sorteio, que ocorrerá no canal do YouTube <https://www.youtube.com/@CEFUDUFESOFICIAL>, no dia 11/02/25 às 11h, conforme item 3.1.1.

4.2 O sorteio para preenchimento das vagas imediatas será realizado pelo aplicativo Sorteio.com (<https://sorteio.com/sorteio-de-nomes>), a partir da lista de inscrições homologadas após análise dos recursos, publicada no sítio eletrônico do Nupem.

4.3 Após o sorteio dos candidatos selecionados para as *vagas imediatas*, será realizado um novo sorteio para compor a lista de *vagas suplentes*. O sorteio de vagas suplentes compreenderá o dobro do número de *vagas imediatas* para cada modalidade.

5. DOS CRITÉRIOS PARA CONCESSÃO DE VAGA

5.1 O(a) interessado(a) deverá preencher e enviar o Requerimento de Vaga disponível no sítio eletrônico NUPEM/UFES, (<https://nupem.ufes.br/>) dentro do horário previsto neste edital (das 10h às 16h do dia 31/01/2025).

5.2 O link para acesso ao formulário de inscrição somente será liberado para o preenchimento a



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO

partir das 10h do dia 31/01/2025.

5.3 Somente serão considerados válidos os formulários preenchidos em sua integralidade (sem qualquer campo em branco) e cujas informações estejam corretas. Quando exigido o envio de alguma documentação, como liberação médica ou comprovante de pagamento, a inscrição somente será considerada válida mediante a apresentação da mesma. Caso contrário, a vaga será disponibilizada aos candidatos sorteados na lista de vagas suplentes.

5.4 Após o horário previsto no cronograma o formulário de inscrição ficará indisponível para preenchimento, não sendo computadas quaisquer inscrições realizadas após às 16h do dia 31/01/2025.

5.5 O NUPEM não se responsabiliza por eventuais problemas técnicos ou de conexão de internet que os interessados venham a enfrentar para o preenchimento e envio do formulário de inscrição.

5.6 As pessoas que desejarem auxílio para o preenchimento online, podem procurar os servidores do NUPEM dentro do horário previsto no cronograma. Vale salientar que a cooperação do servidor não garante a vaga, pois as inscrições homologadas serão submetidas ao sorteio, conforme item 4.2 deste edital.

6. DO RESULTADO DO SORTEIO

6.1 A relação dos sorteados para a ocupação das vagas imediatas será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 12/02/2025, a partir das 15h.

6.2 A relação dos candidatos sorteados para as vagas suplentes também será divulgada no sítio eletrônico do NUPEM/UFES (<https://nupem.ufes.br/>), no dia 12/02/2025, a partir das 15h.

6.3 Os candidatos suplentes serão contactados pelo Nupem, por e-mail, à medida em que houver disponibilidade de novas vagas. A referida suplência terá validade até dezembro/2025, podendo os candidatos suplentes serem convocados dentro desse período.

7. DA MATRÍCULA NO NUPEM

7.1 Os selecionados para matrícula **dentro das vagas imediatas** devem comparecer ao NUPEM entre os dias 18/02/25 e 28/02/2025, apresentando o exame e liberação médica necessários ao início das atividades no Nupem.

7.2 A matrícula será efetivada após a apresentação do exame médico e pagamento da modalidade pretendida.

7.3 Candidatos com até 40 anos devem realizar o exame eletrocardiograma.

7.4 Candidatos acima de 40 anos devem realizar o teste ergométrico.

7.5 Serão aceitos testes ergométricos que estejam na validade de um ano.

7.6 Os exames mencionados serão realizados às expensas do candidato. Em caso de interesse, os exames poderão ser realizados no NUPEM, conforme tabela de serviços disponível no site



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO**

<https://nupem.ufes.br/servicos-e-tabela-de-valores>

7.7 Antes da confirmação da matrícula, o(a) interessado(a) deverá ratificar sua concordância com as condições de horário e pagamento.

7.8 As seguintes condições implicam na inativação da vaga:

- O não comparecimento na data prevista no cronograma;
- Ausência de liberação médica e realização dos exames médicos obrigatórios (avaliação cardiológica + eletrocardiograma para indivíduos até 40 anos e avaliação cardiológica + teste ergométrico para indivíduos acima de 40 anos).

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1 As solicitações de informações adicionais poderão ser encaminhadas para o endereço eletrônico nupemcefdufes@gmail.com

8.2 Os casos omissos serão decididos pelo Conselho Consultivo e Deliberativo do NUPEM.

Vitória, 31 de janeiro de 2025.

**Coordenação do Núcleo de Pesquisa e Extensão em
Ciências do Movimento Corporal**



NUPEM

Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento